

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:30 bis 10:25 Uhr				<b>ZUMBA YOU! special</b>	<b>funktionelles Training</b> 9:30 - 10:20 Uhr	
11:00 bis 11:55 Uhr						
						<b>Breakdance</b> Anfänger 13:00 bis 14:00 Uhr
16:00 bis 16:45 Uhr					Zumba Kids ab 6 Jahre	<b>Breakdance</b> Fortgeschritten 14:15 bis 15:15 Uhr
17:00 bis 17:55 Uhr					<b>ZUMBA gold</b>	
18:00 bis 18:55 Uhr				Pilates (ab 19.10.2017)	<b>YOU! get STRONG</b>	
19:00 bis 19:55 Uhr		<b>YOU! Bodystyling</b> 19 - 19:45 Uhr		<b>ZUMBA Fitness</b>		
20:00 bis 20:55 Uhr		<b>ZUMBA Fitness</b>		<b>Deep Work</b>		

**HIIT Training** Montags oder Mittwochs 17:15 Uhr bis 17:45 Uhr - nicht jede Woche gleich - darum bitte die regelmäßigen News-Mails beachten

**Pole Fitness** - ist ein geschlossener Kurs - Workshops und Neueinsteiger auf Anfrage



*Inhaber: Tina Zeller*

Sinnastraße 12, 97769 Bad Brückenau  
09741 9378414  
info@you-fitnesslounge.de